

Griechische Restaurant

# METEORA



Speisen & Getränke

# Herzlich willkommen im Griechischem Restaurant Meteora!

Bei uns genießen Sie traditionelle, griechische Küche in gemütlicher Atmosphäre.  
Wir stellen alle unsere Speisen wie Zaziki, Gyros und Krautsalat selber her.  
Das gesamte Team wünscht Ihnen einen guten Appetit und freut sich über Ihren Besuch!

Restaurant Meteora  
Inhaber: Theodoros Mentzelopoulos  
Marktstr. 5 – 33154 Salzkotten  
Telefon: 0 52 58 / 93 30 47  
Imbiss: 0 52 58 / 73 10

## Unsere Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag  
12:00 - 14:00 Uhr  
ab 17:00 Uhr

Samstag  
12:00 - 14:00 Uhr  
ab 17:00 Uhr  
(warme Küche bis 22:00 Uhr)

Sonntags und Feiertags  
12:00 - 14:00 Uhr  
17:00 - 22:00 Uhr  
(warme Küche bis 22:00 Uhr)

Dienstags Ruhetag!



## Der Name Meteora...

Die Metéora-Klöster östlich des Pindos-Gebirges nahe der Stadt Kalambaka in Thessalien gelegen, gehören zum UNESCO-Weltkulturerbe.

Der Name „Metéora“ leitet sich ab von „meteorizo“, was übersetzt so viel wie „in der Luft schwebend“ bedeutet. Dieser Name beschreibt die Lage der Klöster, die auf einem hohen Felsen gebaut wurden, sodass sie bei dunstiger Luft manchmal zu schweben scheinen.

Die gesamte Anlage besteht aus 24 einzelnen Klöstern und Eremitagen, von denen heute nur noch sechs bewohnt sind. Die restlichen achtzehn Klöster sind entweder zu schwer zu erreichen oder wurden wegen Einsturzgefahr verlassen.

## Vorspeisen

1	Zaziki	3,80
2	Portion Käse	5,00
3	Oliven	3,00
4	Peperoni <sup>1</sup>	3,00
5	Saganaki (gebratener Käse) mit Tomaten und Gurken	6,00
6	Dolmadakia (Weinblätter gefüllt mit Reis) dazu Zaziki	4,50

## Suppen

300	Gulaschsuppe <sup>2</sup>	4,50
301	Bohnensuppe <sup>2</sup> Griechischer Art	4,50
302	Hühnersuppe <sup>2</sup> mit Reis	4,50
303	Rindfleischsuppe <sup>4</sup> mit Eierstich und Nudeln	4,50

## Salate

8	Griechischer Bauernsalat (klein)	6,00
9	Griechischer Bauernsalat (groß)	8,00
10	Tomatensalat	4,50
11	Krautsalat	3,50
12	Gurkensalat	4,00
13	Thunfisch Salat	8,90
	Eisbergsalat, Krautsalat, Tomaten, Gurken, Paprika, Zwiebeln, Thunfisch	
13a	Thunfisch Salat - klein -	6,90



Bauernsalat

# Gyros

21a	Gyros Teller Spezial mit Zaziki Pommes frites und Bauernsalat	9,50
22	Gyros mit Pommes frites dazu Zwiebeln und Tomaten	7,50
23	Gyros mit Krautsalat dazu Zwiebeln und Tomaten	7,50
23a	Gyros mit Krautsalat und Pommes frites dazu Zwiebeln und Tomaten	8,50
23b	Gyros mit Bauernsalat dazu Zwiebeln und Tomaten	9,00
24	Gyros mit Metaxasauce dazu Reis und Krautsalat	9,50
24a	Gyros mit Sahnesauce <sup>3</sup> dazu Reis und Krautsalat	9,50
24b	Gyros mit Champignonsauce dazu Reis und Krautsalat	9,50
25	Gyros mit Tomatensalat dazu Zwiebeln und Tomaten	8,00
26	Gyros mit Reis dazu Zwiebeln und Tomaten	7,50
27	Gyros mit Tomatensalat und Reis dazu Zwiebeln und Tomaten	9,00



## Pitta

14a	Pitta Gyros mit Tomaten und Zwiebeln	6,00
16	Pitta Gyros mit Käse Tomaten und Zwiebeln	7,00
17	Pitta Gyros mit Krautsalat Tomaten und Zwiebeln	6,00

## Überbackenes

18	Pitta Gyros überbacken mit Edamer	7,00
28	Gyros überbacken mit Champignonsauce mit Edamer, dazu Reis	9,90
29	Gyros überbacken mit Metaxasauce mit Edamer, dazu Reis	9,90
30	Gyros überbacken mit Sahnesauce <sup>3</sup> mit Edamer, dazu Reis	9,90
40	Schweinesteaks mit Champignonsauce überbacken mit Edamer, dazu Reis und gemischter Salat	11,00
40a	Vier Schweinefilets mit Sahnesauce überbacken <sup>3</sup> mit Edamer, dazu Reis und gemischter Salat	13,50
40b	Hähnchenbrustfilet mit Sahnesauce überbacken <sup>3</sup> mit Edamer, dazu Reis und gemischter Salat	12,50



## Vom Grill

31	Suflaki (zwei Fleischspieße) dazu Reis und gemischter Salat	9,90
32	Suflaki (zwei Fleischspieße) mit Metaxasauce dazu Reis und gemischter Salat	10,90
33	Ein Suflaki und Gyros dazu Reis und gemischter Salat	10,90
33a	Grill-Teller (ein Suflaki, ein Suzuki, ein Lammkotelett, ein Schweinesteak Gyros) dazu Reis und gemischter Salat	13,50
34	Zwei Schweinesteaks, ein Suflaki und Gyros dazu Reis und gemischter Salat	12,00
34a	Zwei Suzuki, ein Suflaki und Gyros dazu Reis und gemischter Salat	12,00
35	Drei Schweinesteaks dazu Reis und gemischter Salat	10,00
35a	Drei Schweinesteaks mit Sahnesauce <sup>3</sup> dazu Reis und gemischter Salat	11,50
36	Zwei Schweinesteaks und Gyros dazu Reis und gemischter Salat	10,90
37	Drei Suzuki (Hackfleischröllchen) dazu Reis und gemischter Salat	9,90
37a	Drei Suzuki mit Sahnesauce <sup>3</sup> dazu Reis und gemischter Salat	10,90
38	Zwei Suzuki und Gyros dazu Reis und gemischter Salat	10,90
41	Bifteki (Gehacktes gefüllt mit Käse und Paprika) mit Kräuterbutter, dazu Reis und gemischter Salat	10,90
42	Bifteki mit Metaxasauce dazu Reis und gemischter Salat	11,90



Bifteki

## Vom Grill

43	Schweinefilet dazu Reis und gemischter Salat	12,00
44	Schweinefilet mit Metaxasauce dazu Reis und gemischter Salat	13,00
44a	Fünf Lammkoteletts dazu Reis und gemischter Salat	12,90
45	Hähnchenbrustfilet dazu Reis und gemischter Salat	10,50
46	Hähnchenbrustfilet mit Metaxasauce dazu Reis und gemischter Salat	11,50
46a	Hähnchenbrustfilet mit Sahnesauce <sup>3</sup> dazu Reis und gemischter Salat	11,50

## Schnitzel

51	Jägerschnitzel <sup>1,2,4</sup> mit Pommes frites	8,00
52	Zigeunerschnitzel <sup>1,4</sup> mit Pommes frites	8,00
53	Schnitzel mit Pommes frites	7,50
54	Sahneschnitzel <sup>3</sup> mit Pommes frites	9,00
55	Metaxaschnitzel mit Pommes frites	9,00
56	Champignonschnitzel mit Pommes frites	9,00

## Saucen

62	Metaxa-, Sahne <sup>3</sup> - oder Champignonsauce	1,50
63	Salat-Mayonnaise <sup>1,4</sup> oder Ketchup	0,50
64	„Halb und halb“ <sup>1,4</sup>	1,00
65	Zigeuner <sup>1,4</sup> - oder Jägersauce <sup>1,2,4</sup>	1,00

Wir servieren Ihnen auf Wunsch statt gemischtem Salat Bauernsalat, dafür berechnen wir Ihnen 1,60.  
Für Zaziki als Beilage berechnen wir 1,00.

## Nudeln

81	Spaghetti mit Sahnesauce <sup>3</sup> und Käse	7,00
82	Spaghetti mit Metaxasauce und Käse	7,00
83	Spaghetti mit Champignonsauce und Käse	7,00
84	Spaghetti mit Tomatensauce und Käse	7,00

## Vegetarisches

94	Pitta überbacken mit Käse, Zwiebeln und Tomaten	6,00
95	Pitta mit Käse mit Zaziki, Tomaten, Zwiebeln und Krautsalat	5,00
96	Pitta mit Krautsalat, Tomaten und Zwiebeln	4,00
98	Pitta mit Zaziki	3,50
99	Pitta mit Zaziki, Tomaten und Zwiebeln	4,00
100	Dicke Bohnen in Tomatensaucen <sup>3</sup> mit Käse überbacken	6,00
101	Auberginen mit Käse überbacken	6,00
19	Pitta (Teig)	2,00

## Beilagen

60	Pommes frites	2,20
61	Reis	2,20



# Pizzeria

groß/klein		groß	klein
110/111	Pizza Margherita Tomaten, Käse	6,00	3,50
112/113	Pizza Salami <sup>1,3</sup> Tomaten, Käse, Salami	6,50	4,00
114/115	Pizza Schinken <sup>1,3</sup> Tomaten, Käse, Schinken	6,50	4,00
116/117	Pizza Champignons Tomaten, Käse, Champignons	6,00	4,00
118/119	Pizza Manitari <sup>1,3</sup> Tomaten, Käse, Schinken, Champignons	6,50	4,50
120/121	Pizza Thunfisch Tomaten, Käse, Thunfisch, Zwiebeln	7,00	5,00
122 /123	Pizza Hawaii <sup>1,3</sup> Tomaten, Käse, Schinken, Ananas	7,00	4,50
124/125	Pizza Spezial <sup>1,3</sup> Tomaten, Käse, Salami, Schinken, Paprika, Tomaten in Scheiben, Oliven, Champignons, Peperoni	8,00	6,00
126/127	Pizza Vegetaria <sup>1</sup> Tomaten, Käse, Zwiebeln, Peperoni, Tomaten in Scheiben	6,50	4,50
128/129	Pizza Zwiebeln Tomaten, Käse, Zwiebeln, Tomaten in Scheiben	6,00	4,00
130/131	Pizza gefüllt mit Gyros <sup>1</sup> Tomaten, Gyros, Käse, Zwiebeln, Peperoni, Tomaten in Scheiben	8,50	6,50
132/133	Pizza Gyros <sup>1</sup> Tomaten, Gyros, Käse, Zwiebeln, Peperoni, Tomaten in Scheiben	8,50	6,50
	Für jeden zusätzlichen Belag (außer Gyros)	+ 1,00	+ 0,80
	Für zusätzlich Gyros	+ 2,00	+ 1,50



Ein leichtes Dessert  
geht immer ...

200 Griechischer Joghurt  
mit Walnüssen und  
leckerem Honig 3,50



## Warme Getränke

220 Kaffee	Tasse	1,90
221 Espresso	Tasse	1,90
222 Cappuccino	Tasse	2,50
223 Schokolade	Tasse	2,50
224 Tee	Tasse	1,90

## Alkoholfreie Getränke

202 Coca Cola <sup>1,9</sup> - Coca Cola light <sup>1,9,11</sup>		
Fanta <sup>1</sup> - Sprite	0,3l	2,00
214 Stilles Wasser	0,3l	1,80
203 Mineralwasser	0,25l	1,80
204 Mineralwasser	0,75l	4,90
205 Apfelsaft	0,2l	2,00
206 Apfelschorle	0,3l	2,30
208 Orangensaft	0,2l	2,00
209 Kirschsft	0,2l	2,00
210 Bananensaft	0,2l	2,00
211 Kiba	0,2l	2,50
212 Malzbier	0,33l	2,20
213 Bitter Lemon <sup>3,10</sup>	0,2l	2,20

## Bier

230	Pils vom Fass	0,3 l	2,20
231	Pils vom Fass	0,5 l	3,50
232	Altbier vom Fass	0,3 l	2,20
233	Altbier vom Fass	0,5 l	3,50
234	Weizenbier	0,5 l	3,50
197	Alkoholfreies Bier	0,33l	2,20

## Offene Weine

290	Demestica Rot oder Weiß (trocken)	0,2 l	3,10
291	Imiglikos Rot oder Weiß (halbsüß)	0,2 l	3,10
292	Weinschorle	0,2 l	2,80
293	Retsina (geharzt)	0,2 l	3,00
294	Naousa Rot (trocken)	0,2 l	3,00
295	Makedonikos Rot oder Weiß (halbtrocken)	0,2 l	3,30
297	Rosé (halbtrocken)	0,2 l	3,30

## Flaschen Weine

244	Retsina (geharzt)	Flasche 0,50 l	6,50
245	Demestica Rot oder Weiß (trocken)	Flasche 0,75 l	12,00
246	Imiglikos Rot (halbsüß)	Flasche 0,75 l	12,00
247	Naousa Rot (trocken)	Flasche 0,75 l	12,50

## Spiritosen

250	Ouzo	2 cl	2,00
251	Metaxa*****	2 cl	2,50
256	Jägermeister	2 cl	2,00
257	Underberg	2 cl	2,00
260	Asbach Uralt	2 cl	2,00

### Allergene

Eine Liste mit der Angabe aller vorkommenden Allergene in den Speisen und Getränken kann auf Wunsch an der Theke eingesehen werden. (Lebensmittelverordnung VO (EG) Nr. 1169/2011)

### Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff  
 2 = mit Konservierungsstoff  
 3 = mit Antioxidationsmittel  
 4 = mit Geschmacksverstärker  
 5 = geschwefelt  
 6 = geschwärzt  
 7 = mit Phosphat  
 8 = Mischeiweiß bei Fleischerzeugnissen  
 9 = koffeinhaltig  
 10 = chininhaltig  
 11 = mit Süßungsmittel  
 12 = enthält Phenylalaninquelle  
 13 = gewachst  
 14 = mit Taurin  
 15 = mit Nitrat  
 16 = mit Nitratpökelsalz

